

**Weiterbildung
Wildpflanzen & Heilkräuter 2013
Workshops**

Wollen Sie mehr über unsere heimischen Wildpflanzen und Heilkräuter wissen?

Ich lade Sie ein, in der Gruppe und an 7 Tagen im Jahr, Wildpflanzen und ihre Verwendung in unterschiedlichen Bereichen kennen zu lernen. Im direkten Kontakt mit den Pflanzen an ihren natürlichen Standorten wird ihr Wissen wachsen und Ihre Verbindung gestärkt.

Durch den gesamten Kurs werden die Themen Achtsamkeit, Dankbarkeit und der unmittelbare Kontakt zu den Pflanzen an ihren natürlichen Standorten, eine tragende Rolle spielen.



1 Grünes Wildes Wunder

„Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit und diese Kraft ist grün....“
Hildegard von Bingen
Inhalte: Frühlingskräuter, Sammelhinweise, Frühlings-Kur, Reinigung, Entschlackung, Salate, Säfte und mehr.

Ort Finkenweg 4a, 16259 Wölsickendorf

Datum 28.04.2013 11.00 bis 17.00 Uhr

Preis pro Person 80,-- Euro

Anmeldung
Eleonore Gliewe Tel. 033454 49783 oder Handy 0177 460 4698

Eleonore Gliewe
Vegetarisches Catering
Wildpflanzen & Naturerfahrung

Finkenweg 4a
16259 Höhenland

wildkraeuter-catering.de
Tel. 033454 49783



2 Sommersonnenwende - Fest im Garten

“Essen hat mit Lust zu tun. Wenn ich voller Appetit esse und dabei all meine Sinne angesprochen und genährt werden, dann ist das auf jeden Fall gesund und kommt der ursprünglichen Idee: „Essen als Medizin“ wieder nahe.“
E.G.
Inhalte: Sammeln, kochen, schmücken, schlemmen,



Wildkräuter, -gemüse und -blüten

Ort Finkenweg 4a, 16259 Wölsickendorf

Datum 23.06.2013 11.00 bis 17.00 Uhr

Preis pro Person 80,-- Euro

Anmeldung

Eleonore Gliewe Tel. 033454 49783 oder Handy 0177 460 4698

Eleonore Gliewe
Vegetarisches Catering
Wildpflanzen & Naturerfahrung

Finkenweg 4a
16259 Höhenland

wildkraeuter-catering.de
Tel. 033454 49783

3 Kräuterwisch - Dank und Segen

„ Du bist die Königin/ der König in Deinem Leben. Du entscheidest, was in Deinem Reich passiert, und wer in Deinem Palast, in Deinem Garten zu Gast sein darf. Lebe und tanze und freue Dich königlich.“ Botschaft der Königskerze .
E.G.

Inhalte: Ernte, Heilöle, Tees , Sträuße, Botschaften von Wildpflanzen.

Ort Finkenweg 4a, 16259 Wölsickendorf

Datum 4.08.2013 ,11.00 bis 17.00 Uhr

Preis pro Person 80,-- Euro

Anmeldung

Eleonore Gliewe Tel. 033454 49783 oder Handy 0177 460 4698

Eleonore Gliewe
Vegetarisches Catering
Wildpflanzen & Naturerfahrung

Finkenweg 4a
16259 Höhenland

wildkraeuter-catering.de
Tel. 033454 49783



4 Ein Tag im Wald - Natur pur

Inhalte: Ritual, Übungen zur Wahrnehmung, Aufspüren und in Kontakt gehen mit den Pflanzen, Pflanzentheater

Ort Wald, Naturpark Barnim

Datum 1.9.2013, 11.00 bis 17.00 Uhr



Preis pro Person 85,-- Euro

Anmeldung

Eleonore Gliewe Tel. 033454 49783 oder Handy 0177 460 4698

Eleonore Gliewe
Vegetarisches Catering
Wildpflanzen & Naturerfahrung

Finkenweg 4a
16259 Höhenland

wildkraeuter-catering.de
Tel. 033454 49783

5 Wurzelsuche

„Das Wurzelchakra ist unsere Basis.
Ist es stark und genährt, können wir von der Erde getragen
und in ihr verwurzelt in unsere Kraft kommen, um voller Power,
kreativ und selbst bestimmt zu leben...“

E.G.

Inhalte: Aufspüren der Pflanzen, Zeremonie, Wurzeln graben,
Salben und Tinkturen herstellen, Wurzelwerk essen,
Literaturhinweise und Rezepte

Ort Finkenweg 4a, 16259 Wölsickendorf

Datum 6.10.2013, 11.00 bis 17.00 Uhr

Preis pro Person 80,-- Euro

Anmeldung

Eleonore Gliewe Tel. 033454 49783 oder Handy 0177 460 4698



6 Herbstzeit - Wilde Früchte

Inhalte: Herbstspaziergang zu den Hecken, Sammeln und
Kosten, Menü mit wilden Früchten
wilde Köstlichkeiten zum Mitnehmen, Literaturhinweise und
Rezepte

Ort Finkenweg 4a, 16259 Wölsickendorf

Datum 3.11.2013, 11.00 bis 17.00 Uhr

Preis pro Person 80,-- Euro

Anmeldung



Eleonore Gliewe Tel. 033454 49783 oder Handy 0177 460 4698

7 Winter - Werden und Vergehen

„...Aus lichtem Grün sind Himmel und Erde geschaffen und alle Schönheit der Welt.“ Hildegard von Bingen
Inhalte: Mythen, Märchen, Jahreskreis, Räuchern mit einheimischen Wildpflanzen, Literaturhinweise und Rezepte

Ort Finkenweg 4a, 16259 Wölsickendorf

Datum 8.12.2013, 11.00 bis 17.00 Uhr

Preis pro Person 80,-- Euro

Anmeldung

Eleonore Gliewe Tel. 033454 49783 oder Handy 0177 460 4698



Eleonore Gliewe
Vegetarisches Catering
Wildpflanzen & Naturerfahrung

Finkenweg 4a
16259 Höhenland

wildkraeuter-catering.de
Tel. 033454 49783

Die Workshops können auch einzeln gebucht werden!

Die Dozentin

Eleonore Gliewe - Wildpflanzenexpertin – vegetarische Köchin – Yogalehrerin - bietet als Dozentin für Wildpflanzen und Heilkräuter ihr Erfahrungswissen im Raum Berlin, Brandenburg, Mecklenburg Vorpommern an. Sie ist innerhalb der Ausbildung der Naturpädagogen der Naturschule Freiburg für den Bereich Wildpflanzen und Heilkräuter tätig.

Ihre gesamte Arbeit ist von einem ganzheitlichen Ansatz geprägt und wird hauptsächlich im Tun, im eigenen Begreifen und Erfahren vermittelt.

In Exkursionen, Workshops und Kursen geht es um die Wildpflanzen und Heilkräuter unserer Region, um Naturerfahrung und Nachhaltigkeit.

Außerdem ist sie seit 10 Jahren erfolgreich mit einem Vegetarischen Cateringservice & Wildpflanzen selbständig.



